

UDS
universidad

**UNIVERSIDAD
DE DESARROLLO
SUSTENTABLE**



LICENCIATURA EN:

**CIENCIAS_{DEL}
DEPORTE**



CON APROBACIÓN DEL

CONES



Lic. en Ciencias del Deporte

Forma profesionales capacitados en el rendimiento físico, la salud y el movimiento humano, integrando conocimientos científicos y prácticos para intervenir en el entrenamiento, la enseñanza y la gestión deportiva, promoviendo el bienestar integral y el desarrollo de la comunidad.

Perfil del egresado:

El egresado estará preparado para:

- Diseñar, planificar y evaluar programas de entrenamiento físico basados en fundamentos científicos
- Gestionar clubes, instituciones y proyectos deportivos de manera eficiente
- Prevenir lesiones y promover el cuidado integral del deportista
- Aplicar metodologías innovadoras en la enseñanza y formación deportiva
- Desarrollar investigaciones en el área del deporte, la salud y el movimiento humano
- Liderar equipos con responsabilidad, ética y compromiso social
- Adaptarse a distintos contextos profesionales, utilizando herramientas tecnológicas
- Comunicarse en entornos profesionales, incluyendo el uso de terminología técnica en otros idiomas

Campo laboral:

El egresado la Licenciatura en Ciencias del Deporte podrá desempeñarse en diversos ámbitos:

- Entrenamiento y preparación física en clubes deportivos, gimnasios, centros de alto rendimiento y de forma personalizada
- Gestión y dirección de instituciones deportivas, complejos, gimnasios y proyectos vinculados al deporte y la recreación
- Docencia y formación académica en instituciones educativas de nivel medio y superior, así como en procesos de capacitación profesional
- Desarrollo e implementación de programas de salud, actividad física, recreación y bienestar en distintos contextos
- Organización, planificación y coordinación de eventos deportivos, competencias y actividades recreativas
- Investigación en el área del deporte, el movimiento humano y la actividad física aplicada a la salud
- Aplicación y asesoramiento en el uso de tecnologías deportivas para optimizar el rendimiento y la calidad de vida
- Asesoramiento profesional en entrenamiento, rendimiento físico, prevención de lesiones y promoción de hábitos saludables



MALLA CURRICULAR

1 AÑO

- Filosofía y Sociología de la Educación
- Fundamentos Pedagógicos y Didácticos.
- Anatomía y Morfología del Deporte.
- Expresión Corporal y Técnicas Gimnásticas Especializadas
- Deporte I: Atletismo
- Psicología General y Evolutiva
- Fisiología del Ejercicio
- Deporte II Baloncesto y Voleibol
- Psicomotricidad
- Deporte III: Natación
- Teoría Educativa y Didáctica de la Educación Física

2 AÑO

- Introducción a las Tecnologías de Información y las Comunicación
- Comunicación Oral y Escrita
- Cosmovisión Cristiana
- Deporte IV: Futbol/Futsal
- Metodología de la Investigación
- Biomecánica Deportiva
- Metabolismo Energético y Alimentación en el Deporte
- Psicología Deportiva
- Deporte V: Handbol
- Práctica Profesional Supervisada a la Educación Física I (Educación Física – Nivel Inicial)
- Juegos Tradicionales e Inclusivos y Recreación

3 AÑO

- Prevención de Lesiones y Asistencia Sanitaria de Emergencia
- Actividades Físicas y Deportivas para Grupos Especiales
- Evaluación Biomédico y Fisioterapia Deportiva
- Gimnasia Artística y Aeróbica
- Acondicionamiento Físico - Fuerza y Musculación
- Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo
- Inglés
- Deportes Olímpicos
- Deportes Olímpicos de Combate
- Práctica Profesional Deportiva II (clubes deportivos)
- Práctica Profesional Supervisada a la Educación Física II (Educación Física – 1er. y 2do. ciclo)
- OPTATIVA I: Deportes Inclusivos

4 AÑO

- Currículo y Planificación Curricular
- Estadística y Análisis de Datos en Ciencias del Deporte
- Planificación y Administración de Organizaciones Deportivas
- OPTATIVA II: Nutrición, Suplementación y Control del Dopaje
- Práctica Profesional Supervisada a la Educación Física III (Educación Física – tercer ciclo y educación media)
- Pensamiento Cristiano
- Optativa III: Fisiología del Ejercicio Clínico
- Optativa III: Fisiología del Ejercicio Clínico
- Legislación y Ética Profesional Deportiva
- Lengua Guaraní
- Práctica Profesional Deportiva II (entrenamientos deportivos)
- Tutoría
- Trabajo Final de Grado (TFG)

REQUISITOS

- Fotocopia de Cédula de Identidad AUTENTICADA.
- Certificado de Estudios del Bachiller con código Original o QR.

DURACIÓN
4 AÑOS

CARGA HORARIA:
4.816 HORAS

CONVOCATORIA
2026

INVERSIÓN

- Primer Año: 10 x 350.000
- Matricula: 1er año exonerada
- EPA (Derecho de examen) 30.000



 Py 03
Avenida de las Residentas
Agustín García y Ramón Baez

 filial.katuete@udsvirtual.edu.py

 Filial Katuete UDS

 [Udsfilialkatuete_py](https://www.instagram.com/Udsfilialkatuete_py)

Solicita más información al:

 **0981 002 067**

 www.uds.edu.py 